Załącznik nr 1
do zapytania ofertowego nr 4/2026

WYTYCZNE DLA PROWADZĄCYCH
WARSZTATY DLA DLA MŁODZIEŻY, RODZICÓW, KADRY PEDAGOGICZNEJ, PRACOWNIKÓW INSTYTUCJI POMOCOWYCH Z TERENU POWIATU MALBORSKIEGO DOTYCZĄCYCH WSPARCIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO ORAZ KOMUNIKACJI

1. **KONTEKST REALIZACJI WARSZTATÓW**

   Dane ukazujące liczbę prób samobójczych dzieci z podziałem na województwa w 2023 roku wskazują na alarmujący wzrost problemów psychicznych wśród polskiej młodzieży. Według Instytutu Psychiatrii i Neurologii, aż 20% młodych ludzi w Polsce doświadcza trudności związanych z zaburzeniami emocjonalnymi, lękowymi czy depresyjnymi. Wychodząc naprzeciw tym wyzwaniom, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Malborku planuje przeprowadzenie warsztatów wspierających młodzież, rodziców, kadry pedagogicznej, pracowników instytucji pomocowych z terenu powiatu malborskiego.

2. **CEL WARSZTATÓW**
   - Wsparcie zdrowia psychicznego młodzieży.
   - Rozwój kompetencji społecznych i emocjonalnych uczestników.
   - Zapobieganie depresji i innym problemom emocjonalnym.
   - Nauka skutecznego radzenia sobie ze stresem oraz budowanie odporności psychicznej.

3. **ZAKRES TEMATYCZNY WARSZTATÓW**

   Warsztaty powinny być prowadzone w formie interaktywnych spotkań, angażujących uczestników w aktywne działania.

   Zakres tematyczny obejmuje:
   - Rozpoznawanie i radzenie sobie ze stresem i emocjami.
   - Profilaktykę w zakresie przeciwdziałania depresji.
   - Budowanie poczucia własnej wartości i pewności siebie.
   - Ustalanie celów i planowanie ich realizacji.
   - Motywację i efektywne zarządzanie czasem.
   - Komunikację interpersonalną i budowanie zdrowych relacji.

   Warsztaty powinny być dostosowane do wieku i potrzeb uczestników.

4. **GRUPA DOCELOWA**

   - Młodzież szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenu powiatu malborskiego;
   - Rodzice młodzieży uczestniczącej w warsztatach;
   - Kadra pedagogiczna ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenu powiatu malborskiego;
   - Pracownicy instytucji pomocowych z terenu Powiatu Malborskiego.

5. **ILOŚĆ UCZESTNIKÓW I CZAS TRWANIA WARSZTATÓW**

   a. Minimalna ilość godzin dla każdej grupy: **1,5 godzin (dwie godziny lekcyjne)**;

   b. Ilość uczestników:

   - uczniowie do 50 osób,

   - rada pedagogiczna, rodzice oraz pracownicy instytucji pomocowych bez limitu;

- Czas i miejsce realizacji dostosowane do potrzeb zleceniodawcy.

6. **SKALA PRZEDSIĘWZIĘCIA**

- około 20 spotkań dla uczniów;
- grupy uczniowskie do 50 osób;
- około 10 spotkań dla rodziców, rady pedagogicznej i instytucji pomocowych nie określony limit uczestników.

7. **FORMA REALIZACJI**

- warsztaty interaktywne;
- dostosowane do wieku uczestników;
- cykl jednodniowy, minimum 1,5 godziny dla każdej grupy (2 godziny lekcyjne).

8. **MIEJSCE REALIZACJI**

Warsztaty odbywać się będą w miejscu zapewniającym komfortowe warunki dla uczestników (np. sale szkolne, sala konferencyjna w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Malborku).

9. **OBOWIĄZKI WYKONAWCY**

- przygotowanie programu warsztatów oraz zapewnienia niezbędnego sprzętu multimedialnego do ich realizacji,
- przygotowanie i dostarczenie materiałów szkoleniowych dla wszystkich uczestników,
- przeprowadzenie ankiet ewaluacyjnych wśród uczestników, po zakończeniu zajęć,
- zebrania i przekazania podpisanych przez prowadzących list obecności z poszczególnych spotkań,
- sporządzenia i dostarczenia raportu końcowego z realizacji zadania dla PCPR w Malborku.

Z up. STAROSTY
Monika Sobczyńska
Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Malborku

Dokument podpisany przez Monika Sobczyńska
Data: 2026.06.11 14:44:14 CEST

Sporządził i sprawę prowadzi Anna Harasimowicz
pracownik socjalny
Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Malborku
tel: (55) 647-15-45 (wew.14)
e-mail: a.harasimowicz.pcpr@powiat.malbork.pl